

# 2025年度 10月 指導計画 ろぜっと保育園

今月のねらい	2歳児	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身の回りのことを自分で行うことで、自律性が高まる。</li> <li>・裏道散歩で様々な道を歩き、歩行力を高める。</li> </ul>
	1歳児	<ul style="list-style-type: none"> <li>・引き続き様々な道を歩き、歩行が安定する。</li> <li>・手伝いあそびを楽しんで行う。</li> </ul>
	0歳児	<ul style="list-style-type: none"> <li>・戸外遊びの中で色々な場所を歩いたり、はいはいしたりして遊ぶ。</li> <li>・手あそびや絵本を通して模倣を楽しむ。</li> </ul>

クラス	2歳児	1歳児	0歳児
日 曜	活動内容	活動内容	活動内容
1 水	手先遊び(ピンセット)	障害物あそび	<ul style="list-style-type: none"> <li>・つむぎ体操</li> <li>・手押し車</li> <li>・階段のぼり</li> <li>・障害物あそび</li> <li>・戸板</li> <li>・テーブル斜面</li> <li>・でこぼこ道</li> <li>・トンネル</li> <li>・手先あそび</li> <li>・ぽっとんおとし</li> <li>・シール貼り</li> <li>・戸外遊び、散歩</li> </ul>
2 木	障害物	リズム運動	
3 金	戸外活動	手先遊び(トンゲ)	
4 土	運動会		
5 日			
6 月	リズム運動	リズム運動	
7 火	裏道散歩	裏道散歩	
8 水	手先遊び(紐通し)	障害物あそび	
9 木	障害物	制作(ハロウィン)	
10 金	ボール遊び	ボール遊び	
11 土	合同保育		
12 日			
13 月	スポーツの日		
14 火	リズム運動	リズム運動	
15 水	裏道散歩	裏道散歩	
16 木	障害物	障害物あそび	
17 金	粘土	手先遊び(スプーン)	
18 土	合同保育		
19 日			
20 月	リズム運動	リズム運動	
21 火	戸外活動	裏道散歩	
22 水	手先遊び(チェーリング)	障害物あそび	
23 木	クッキング	シール貼り	
24 金	ルールのある遊び	戸外活動	
25 土	合同保育		
26 日			
27 月	リズム運動	リズム運動	
28 火	戸外活動	裏道散歩	
29 水	手先遊び(ピンセット)	障害物あそび	
30 木	障害物	お絵描き	
31 金	感触遊び	ハロウィン	

# 2025年度 10月 指 導 計 画 ろぜっと保育園

今月のねらい	5歳児	<ul style="list-style-type: none"> <li>・意欲的に行事に参加し、今まで行ってきたことを自信をもって発揮する。</li> <li>・戸外活動を通して歩行力をつける。テンポよく30分程度余裕をもって歩く。</li> </ul>
	4歳児	<ul style="list-style-type: none"> <li>・協調運動を楽しみながら、発表の場でも自信をもって行う。</li> <li>・お泊まり保育では、身の回りのことを自分でいながら早寝・早起きの実践をする。</li> </ul>
	3歳児	<ul style="list-style-type: none"> <li>・戸外活動を楽しみながら、歩ける距離を伸ばしていく。</li> <li>・季節の行事に向けて制作を行う。</li> </ul>

クラス	5歳児	4歳児	3歳児
日 曜	活動内容	活動内容	活動内容
1 水	マット運動	戸外活動	描画活動
2 木	戸外活動	縄跳び	戸外活動
3 金	ソーラン節	手先遊び	障害物あそび
4 土	運動会		
5 日			
6 月	描画活動	兄弟グループ	兄弟グループ
7 火	体操教室	英語教室	リズム運動
8 水	障害物	リズム運動	クッキング
9 木	戸外活動	障害物	粘土遊び
10 金	プール教室	戸外活動	障害物あそび
11 土	合同保育		
12 日			
13 月	スポーツの日		
14 火	体操教室	英語教室	リズム運動
15 水	前山リズム	戸外活動	制作
16 木	障害物	障害物	戸外活動
17 金	プール教室	制作	障害物あそび
18 土	合同保育		
19 日			
20 月	兄弟グループ	兄弟グループ	兄弟グループ
21 火	英語	縄跳び	リズム運動
22 水	ハロウィン制作	買い物	制作
23 木	お泊まりの話し合い	戸外活動	箸・ピンセット
24 金	戸外活動	お泊まり保育	障害物あそび
25 土	合同保育		
26 日			
27 月	ハロウィン制作	兄弟グループ	兄弟グループ
28 火	体操教室	制作(ハロウィン)	リズム運動
29 水	戸外活動	制作(ハロウィン)	制作
30 木	お泊まりの話し合い	リズム運動	戸外活動
31 金	誕生日会	ハロウィン	障害物あそび