

2025年度 ろぜっと保育園

9月のおたより

6日(土)…夏祭り(13:00～)

12日(金)…引き取り訓練 (14:00以降に順次お迎えをお願いします)

25日(木)…誕生会

18日(木)・24日(水)…長子さんリズム

★5歳児プール教室

【保土ヶ谷プール A チーム…3 日(水) B チーム…10 日(水)】

【ルネサンス天王町 A・B 合同 19日(金)・26日(金)】



園長 武谷真未

8 月は卒園児が保育園に“一日先生”として遊びに来てくれました。中学 2 年生の女子は「保育士になりたい」と将来の夢を教えてくださいました。高校生の男子も「卒業したら専門に行って保育士になる」と言っていました。なんだかとても嬉しいですが、もしもろぜっと保育園に就職となった場合…その子が赤ちゃんだった頃を思い出してしまうので、不思議な気持ちになりそうです。

主任 荒井敬子

少しずつ朝、夕が涼しくなってきたかなと思いますが…まだまだ暑さは続きそうですね。プール遊びについては9月も続けていきたいと思いますので、プール準備をお願いいたします。

夏祭りに向けて、盆踊りの練習をしている幼児さん！踊りの歌がなかなか頭から離れず、つい口ずさんでしまいます。

子育て支援

9月も残暑が厳しいため、涼しい室内にて元気いっぱい遊べるように「ホールで遊ぼう」を2回計画しました。きょうだい児のお友達もぜひご参加ください。支援室では、いつでも身体測定を行うことができます。気軽に立ち寄りください。

0歳児 たんぽぽ組

春は少人数で行っていた階段上りですが、最近ではみんなで一斉にハイハイで上り、休む間もなくホールや屋上まで到着してしまいます。幼児さんの元気な声に誘われて、活動を覗かせてもらったり、プールでいかだに乗せてもらったりと異年齢の関わりも楽しんでいます。涼しい日は戸外でもたくさんからだを動かして遊びたいと思いますので、動きやすい素材、サイズで膝の隠れる丈のズボンのご用意をお願いいたします。

夏祭りに向けて子どもたちの作品で推しグッズを作成しています。ぜひ販売スペースにもお立ち寄り下さい♪

1歳児 すみれ組

プール遊びが相変わらず毎日続いています。今年買った新しいおもちゃの水鉄砲。初めは使い方が分からなかったり力をうまく入れられなかったりしていましたが、最近、ほとんどの子が上手に扱えるようになりました。そして大人を狙って打ってくるので毎日びしょ濡れにされています…(笑)9月に入ってもまだしばらく暑い日が続くそうなのでもう少しプール遊びを楽しみたいと思います！

そして9月6日は夏祭りです！今年の夏祭りは子どもたちが紙粘土を型抜き＆飾り付けしたキーホルダーを販売します！手形のプラバンもついていて可愛く仕上がりました♪当日は0歳児の部屋で販売予定ですので、ぜひお立ち寄りください～！

2歳児 ぼたん組

この夏は暑すぎて、育てていたきゅうりとトマトがついに、枯れてしまいました…。今月、できなかったフルーツポンチのクッキングをする予定です！

先月は何日か外に出られる日があり、久しぶりのお散歩で嬉しくなる子どもたち、遊具で遊ぶよりも葉っぱや猫じゃらしを集めていました(笑)もう少し涼しくなったら、裏道散歩も再開します！

夏祭りで売るポップコーンの機械の試し運転を職員室で行っていたら廊下にいい匂いが漂っていました！気になっていたら「見に来る？」と誘われポップコーンができるのを見学しました。ポンポンと出てくるのに驚いていました。また、ぼたん組もちよとした作り物をしました。それを販売するので是非、お買い求めください！

ゆり組

まだまだ暑い日が続いていますね。雨でも曇りでも「今日、いつプール？」と聞かれます。プールの中では、水しぶきを気にせず遊べるようになり、激しさもアップしています。先日、プールスティックで作ったいかだは、水が怖い子もいかだの上で仰向けになり、プカプカ気持ち良さそうです。8月はナスがたくさん採れたので、ピザを作りました。包丁や型抜きで野菜などの材料を切り、トッピングも自分たちで行いました。とっても美味しいピザができました。9月も何か美味しい物を作りたいと思います。

そして、10月4日は運動会です。ゆり組は平均台などの障害物遊びを披露します。自信をもって取り組めるよう、褒めて励ましていきたいと思います。本番、ドキドキですが、初めての運動会を楽しんでほしいと思います。

ひまわり組

この夏はほとんど雨が降らず、たくさんプールに入ることができた印象があります。段々と潜れたり、水に顔を付けられたりする子が増えてきました。一度下澤先生にプール教室をしてもらい、5 歳になったら本格的に習う呼吸法や、けのびの仕方などを教わりました。子どもたちは楽しかったようで、来年の教室を楽しみにしているようです。

夏祭りで販売するグッズは、キラキラビーズを入れたパックに、自分たちで絵を描いたプラバンを付けました。作っている最中に「これ持って帰っていい？」と言う子が続出していたので、ぜひ販売スペースにお立ち寄りください。

ばら組

春に植えたオクラが8月ついに実がなりました！そのオクラとハム、みかんをトッピングしておやつにそうめんを食べました。制作ではみんなで話し合い夏祭りの制作をしました、夏祭りってどんな物が売っているかな？お店はどうやって作れるかな？とたくさん考えてアイデアを出し合っていました。

9月6日は夏祭りです！7月から日々の自由遊びの時間や活動の中で頑張って編んでいました、今年は例年よりたくさんの布草履ができました他にもバスボムと野菜スタンプのはがきも作り、「これ私が作ったの」「上手にできた！」と子どもたちのお気に入り作品があるので、ぜひ販売スペースのお立ち寄りください。



9月給食だより



日中は、まだまだ夏のように暑い日もあり、気温からは季節の移り変わりは感じられませんね。しかし、スーパーなどには秋の食材が並びはじめました。そうです、食欲の秋の到来です！！秋刀魚（ちょっと高いけど）に芋栗南瓜、きのこ類においしい果物たち！夏の日差しをたくさん受けて実った秋の作物は栄養満点です。

運動の秋でもありますので、旬の野菜やフルーツをしっかり食べてからだを動かし、エネルギー補給できるように献立を工夫してみましょう！



実は旬には3つの時期がある！？

これから実りの秋を迎え、梨、ぶどう、柿、りんごなどの果物が旬を迎えます。旬には3つの時期があり、出回り始めの「走り」。最も多く出回る「盛り」。最盛期を過ぎて徐々に店頭から姿を消す「名残」です。これらは季節のうつろいを感じさせてくれるだけでなく、味わいも変わっていきます。ぜひ、味と季節の移り変わりを感じてみてください！

走り

果物は、若くあっさりとした味わいで、季節を先取りする喜びがあります。

盛り

最も風味がよく味がのっているので、そのまま生食が一番おすすめ。

名残

水分が少なくなってきてそろそろ終わりを迎える味になってきます。



南瓜クリーム

南瓜には、 α -カロテン、β-カロテン、ビタミンC、ビタミンEなどの抗酸化ビタミンが豊富で、美肌効果や免疫力アップ、風邪予防などに効果が。食物繊維も豊富で、便秘改善にも役立ちます。

かぼちゃ

1/4 個(皮・種をのぞき約 150g)

生クリーム

100ml

生クリーム

大さじ 1

砂糖

小さじ 1 (甘さはお好みで)



パンに塗ると
美味しいです

- ① かぼちゃは種をのぞいて皮付きのまま一口大の大きさに切り、耐熱ボウルに入れてラップをかけ、600wの電子レンジで4分～5分加熱する。加熱後は粗熱がとれるまで冷ます。
- ② かぼちゃを加熱している間に生クリーム(100ml)、砂糖を合わせ角が立つまでホイッパーで泡立てる。
- ③ 粗熱のとれた南瓜を包丁またはスプーンで皮をはがし、フォークやマッシャーで滑らかなペースト状になるまで潰し、生クリーム(大さじ1)を加えてさらに混ぜる。
- ④ ホイップした生クリームに③を1/3入れ、ゴムべらでさっくりと混ぜ合わせる。残りの2/3を生クリームのボウルに入れ、さらに全体を混ぜ合わせる。

給食室から

8月の給食は初めて作ったそうめんいなりが好評でした。ただ、食べにくさはあるようで、思い思いにかぶりついて食べていました。完了食、1歳児はそうめんときゅうり、おあげを和えて提供しました。以上児はプランターで育てた夏野菜が収穫の時期をむかえ、各クラス子どもたちと相談してクッキングをしていました。4歳児クラスが生地(発酵なし!)から作ったピザがすごくおいしそうにできあがり、おやつでも作ってみようかな?なんてちょっと思っているところです。9月は秋の食材を取り入れつつ、暑さにも負けない献立になっています。気になるメニューはぜひサンプルケースをご覧ください！



ほけんだより 9月号



2025年9月
ろぜっと保育園

9月9日は『救急の日』です。救急とは、急なけがや体調不良の手当てをすることです。この機会にけがを防ぐために気を付けることをご家庭で話し合ってみてください。また、救急箱も要チェックです！



防災週間（8月30日～9月5日）

9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。もしもの時に備え、非常食や水（最低3日分と言われています）、ラジオ、懐中電灯などを用意し、救急箱の中も点検しておきましょう。

また、火事や地震が起こったらどのように行動すべきか、煙を吸わずに逃げる方法や地震の時は机の下に隠れる、緊急時の避難場所と家族の集合場所など、日頃から家族で話し合い、緊急時に備えるようにしましょう。

9月12日(金)は大災害を想定した児童引取訓練を行います。(全園児対象です)

おうちの中にも事故やけがを招く危険な物がたくさんあります。事故を防ぐために、確認をしてみましょう。

- ・子どもの手の届く場所に置いてはいけない物
(薬、洗剤、たばこ、ライター、ポット、炊飯器、包丁などの刃物、針、子どもが飲み込める大きさの細かい物など)
- ・踏み台になる物はベランダに置かない
- ・コンセントなどをいたずらできないようにする
- ・遊び食べに注意する（食べ物が喉に詰まることがある）
- ・浴室には子ども1人で勝手に入れないよう工夫する



熱中症に注意！！

まだまだ残暑が厳しいです。引き続き熱中症に注意しましょう！

熱中症を防ぐ4つのポイント！！

①気温や注意報をよく見る

気温や湿度が高いときや、暑さ指数が「警戒」「厳重警戒」「危険」の時には屋外での活動を控えましょう。

②水分補給は前もって

出かける前、遊ぶ前に水分補給しておきましょう。

③暑さに体を慣らそう

適度にお外遊びをして、暑さに負けない体を作りましょう。

④無理をしない

残暑に負けずにみんなで楽しく遊びましょう！！

コロナウイルスに 関連したお知らせ

○当法人で感染者の特定はしませんが、子どもや職員に感染が判明した場合、園内掲示・マチコミメールでお知らせします。同じクラス及び同じフロアを使用する児は、感染リスクが高いと判断してください。

○登園の目安は発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過した後

○待機期間が終了し登園される時には「登園許可証明書」（医師記入）の提出が必要です。登園初日（朝）、職員に手渡しをお願いいたします。