

つむぎ子ども教室通信 10月号(2025年)

認定 NPO 法人ムーミンの会
TEL : 045-315-2172
FAX : 045-309-5805
本部携帯 : 090-2325-2114



長く暑い夏が過ぎて、ようやく過ごしやすい季節になりました。スポーツの秋、文化の秋、実りの秋、食欲の秋、読書の秋……秋は色々なことに取り組みやすい季節ですね！体力づくりもぜひ！平日は朝の散歩、週末はお子さんとともに身体を動かすのはいかがでしょうか？雨の日は音楽を聴いたり本を読んだり、ゆったり過ごすのもよいですね♪

2025	10月					
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	01	02	03	04
	ダンス練習ウィーク					福祉フェスタ
05	06	07	08	09	10	11
	たくさん這おうウィーク					
12	13	14	15	16	17	18
	新しいことに挑戦ウィーク					土曜療育
19	20	21	22	23	24	25
	ポッチャウィーク					
26	27	28	29	30	31	01
	制作ウィーク					

- ◆出欠状況や天候等の諸事情により、活動予定を変更する場合がございます。
- ◆平日療育と上記のスケジュールは異なります。

🎃 10月の予定 🎃

- 10月4日(土) 福祉フェスタ
- 10月10日(金) なかま食堂 場所：Mカフェ
- 10月18日(土) 土曜療育
- 10月22日(水) なかま食堂 場所：マックビル

🎃 11月の予定 🎃

- 11月8日(土) 🍎 🍊 さつまいも掘り&みかん狩り 🍊 🍎
詳細は別途お知らせいたします。
- 11月15日(土) 土曜療育

🎃 保護者学習会のお知らせ 🎃

- 10月23日(木)
テーマ：「運動遊びの大切さ」
会場：なかま 4 階
時間：9 時 15 分～10 時 30 分
ご予約に入れていただけますと幸いです。

スポーツの秋にちなみ「パラリンピックの歴史」豆知識

- Q：障がい当事者自身が組織を作り自発的にスポーツ活動をはじめたのはいつ？
A：1888 年、ドイツでは聴覚障がい者のためのスポーツクラブが創設され、さらに 1910 年にはドイツ聴覚障害者スポーツ協会が創設された。
- Q：はじめての国際的な障がい者のスポーツ大会は？
A：1924 年に設立された国際ろう者スポーツ連盟 (CISS)、同年にパリで開催した第 1 回国際ろう者スポーツ競技大会 (現デフリンピック)。
- Q：現在のパラリンピックへと発展した原点は？
A：1948 年 7 月 29 日、グットマン卿はロンドンオリンピックにあわせてストーク・マンデビル病院内で 16 名 (男子 14 名・女子 2 名) の車いす患者 (英国退役軍人) によるアーチェリー大会を開催。これがパラリンピックの原点。

出典：日本パラリンピック委員会ホームページ

<https://www.parasports.or.jp/paralympic/what/history.html> (2025 年 9 月参照)

つむぎ一言アドバイス「運動発達のみちすじ」

運動発達のみちすじ(図1)は、どの子どもも同じです。しかし、障害や発達の遅れがある子には、歩き始めがゆっくりだったり、身体の使い方にぎこちなさがあったりする様子が見られます。

そのため、一人ひとりの課題に合った運動を、丁寧に積み重ねることがとても大切です。

運動発達のみちすじ

- 乳を飲む・両眼視・首のすわり
- 両肘立て姿勢保持→両腕立て姿勢保持
- 回りばい→後ろばい
- 両手・両膝ばい→(お座り)
- 高這い→立位→歩行(○脚)
- 歩く・走る(×脚)
- 【図1】
- いろいろな協調運動・巧みな運動・直立と直立状二足歩行の獲得(平行脚へ)

つむぎに3歳から通っている、現在5歳のダウン症のお子さんがいます。朝は覚醒が低く、筋力の弱さからあまり自分から身体を動かす様子が見られませんでした。通い始めたころは、主に膝つき這いをしていましたが、高這いに繋がりにくく、障害物遊びなどを積み重ね、徐々にできるようになっていきました。

4歳7か月頃に立ち上がり、4歳10ヶ月頃から歩行が始まりましたが、低緊張で、膝が突っ張りやすく、バランスも崩しやすいため、歩き続けることが困難でした。そこで、つむぎでも戸外活動を取り入れて、膝を使えるように変化に富んだ道(坂道や階段などのある道)をなるべく歩くようにすると、全身の抗重力筋やボディイメージを育てるために、障害物遊びなどを繰り返し行ってきました。初めは、座り込んでしまう様子や、小さな段差も登れませんでした。1年間、運動課題を積み重ね取り組んできたことで、今では30分以上歩き続けること

ができるようになりました。また、運動への意欲や、言葉も増え、歌を歌いながらお散歩を楽しんでいます。「どんな運動をすればいいの?」「歩いてくれない」「ケガが多くて困ってる」など心配や質問があればいつでもご相談くださいね♪

参考文献〜相馬範子「障がい児の保育と発達と原則」(東洋書店・2012年) C・A



つむぎカップ 2025 運動会

3チームに分かれて盛り上がりました！
優勝は黄色チーム！おめでとう！



輝く
トロフィ

