



つむぎ通信 ~児童発達支援~

新年明けまして おめでとうございます！

少し長い今年の冬休み、普段は会えない“おじいちゃん・おばあちゃん”に顔を見せに行ったり、いつもと違う場所で過ごされたり、楽しい経験をしてきた方も多いかと思えます。そしてきっと子ども達の大きな成長を実感し、驚かれた事でしょう。『いつもと違う』経験で少し興奮気味、また生活リズムが崩れたご家庭もあるかもしれませんね。大人も子どもも“いつもの生活”に戻すことを忘れずに！冬場はどうしても日照時間が少なく、気温の低下や乾燥等から低体温や皮膚の乾燥、代謝や自律神経の働きが弱くなってしまいます。免疫力が下がり感染症にも罹りやすく…と心配だらけ。だからこそ！「睡眠」と「食事」の大切さを実感していきたいですね。『乳幼児の発達と睡眠』（相馬先生・杉田先生（精神科医師）著）の本にも、発達の保障には欠かせないこととしてあります。子どもも大人も、みんなが元気で健康な1年でありますように！今年も宜しくお願いします！（w）

👤子どもは大人よりも一枚少なく👤

寒さが本格的になり、温かいから…と裏起毛の上下にダウンコートと着込んでいませんか？

子どもは大人よりも体温が高い為、着込むと汗をかいて冷えてしまい、逆効果になってしまうことも…大人よりも一枚少なく！を目安にすると良いですよ。日が長く、布団から出たくなくなるこの時期ですが、早寝早起き朝の散歩を実践して元気に冬を越しましょうね。

💡靴下も薄手のものをこまめに変えた方が冷え対策になるそうです！

ご協力のお願い

午前中の療育は 9:00~10:45

午後の療育は 13:15~15:00 です！

遅刻または欠席の際はつむぎにも

お電話かメールで ご連絡をお願い致します！

☆☆☆2025年1月・2月の予定☆☆☆

○保護者学習会

◆1月21日（火）9:15~11:00

なかまの杜4階放デイ部屋

講師：遠藤明子先生（元：ひびき保育園 園長）

テーマ：子育て相談会（仮）

*質問などありましたら、ぜひご連絡くださいね！

○2月15日（土）イベント

詳細は後日配布予定です

2024年度 児発つむぎ最後のイベントとなります

皆様ぜひご参加くださいね♪

1月の予定	【今月の目標】朝散歩に出かけて朝日を浴びよう！				
月	火	水	木	金	土
		1日 元日	2日	3日	4日 
6日	7日	8日	9日	10日	11日 
←.....伝承遊び週間.....→					
13日 成人の日	14日 風船遊び 手先遊び	15日 鬼遊び ごっこ遊び	16日 感触遊び ボール遊び	17日 ボール遊び 揺さぶり遊び	18日 
20日 認識 紙遊び	21日 タオル遊び 色遊び	22日 宝探し ルール遊び	23日 紙遊び 制作	24日 ゲーム遊び 音遊び	25日 
27日 積木遊び 粘土遊び	28日 鬼遊び 形遊び	29日 手先遊び 作って遊ぼう	30日 感触遊び 縄遊び	31日 ごっこ遊び 制作	

●「足湯（足浴）はじめました」【児童発達支援】

今年はまだまだ、寒くならないな~と思っていた矢先、12月中旬からぐんと気温が下がり、一気に冷え込みましたね。その中で、毎日行っているつむぎ体操だけでは、からだが温まるまでに時間がかかり、緊張もほぐれにくいことから、ともだちの山では足湯をはじめました。

特に自分で体を動かすことが難しい子どもたちは、代謝の悪さや、麻痺があるなど、末端が冷えやすくなります。ぬるめのお湯でマッサージをしながらじんわり温めていくと段々と血行が良くなり、覚醒もあがる様子が伺えます。3歳のMちゃんは足湯が大好きで、目の前で大人が歌うとニコニコしながら手をたたいて表現しています。大人と向かい合って、気持ちいい、心地良いといった時間を過ごせるリラックスタイムとしても子どもたちに人気です！



●「編み物はじめました」【放課後等デイサービス】

高学年の放デイ療育では、雑巾縫いや編み物に挑戦しています。ミニミニニット帽制作や、手作り機織り機を使ってコースターを作るなど、毛糸の作品が増えました。やり方がわかると、自分たちでどんどん進められる様子から、数年間取り組んできた結果、手先の巧緻性の育ちを感じました。その中でも苦戦していたのは、毛糸や糸を引く際の力の加減や、結ぶところですね。扱いにくい素材から、どういう風にすれば、うまく結べるのかを考えるのも大事ですし、大人がすぐに手助けをしなくても、子ども同士で教え合える関係性になってきているのも、チームの育ちを感じます。普段の学校生活では、思いがあってもあまり主張が少ない子どもたちですが、つむぎの中であれば、自分の気持ちを素直に出せる場所のようです。高学年であってもそれぞれ苦手なことはたくさんあり、より失敗や不安、指摘が怖いなどの悩みはつきません。思春期にさしかかる心の変化にも寄り添いながら、できることを増やすとともに社会性・自立性の育ちにつなげていきたいですね。



2024年12月21日(土)

クリスマス会を開催しました

今年も多くの方に参加していただき、
二部制での開催となりました。
唄って踊ってゲームして
からだを動かした後は上映会…
皆様、楽しんでいただけましたでしょうか？
来年もみんなとクリスマス会ができますように…
来年もサンタクロースに会えますように…