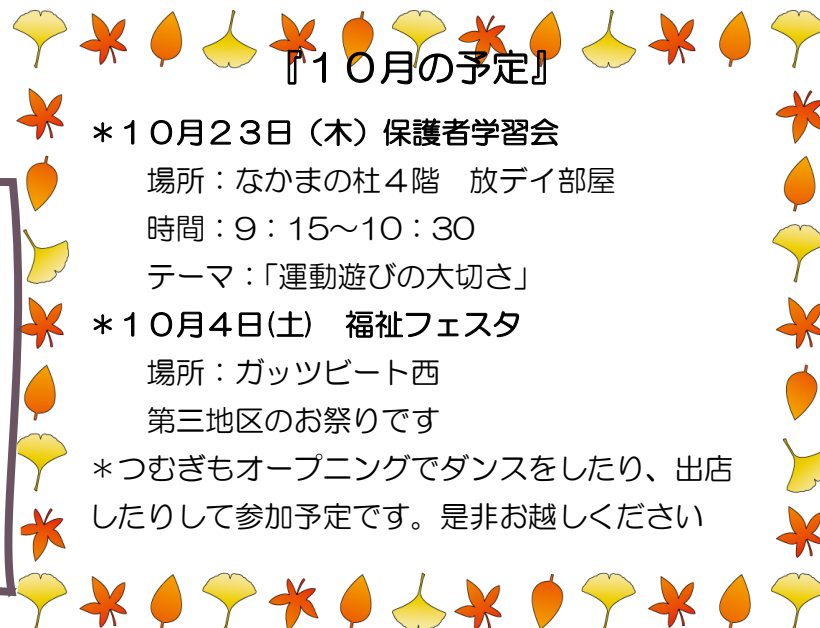




『つむぎ子ども教室』・『つむぎ子ども教室Ⅱ』 ～児童発達支援～

「天高く馬肥える秋」と言われるような、急に秋を感じるこの頃です。食欲の秋・芸術の秋・そしてスポーツの秋！今週末は保育園の運動会が開催予定です。「待ってた、待ってた、運動会～」毎朝保育園から元気な歌声も聞こえています。そこで今月の保護者学習会では「運動遊び」をテーマに行う予定です。8月父の会でも運動の大切さについてお話ししましたので、今月はママ達とも共有できれば、と思っています。先日の歯科医師先生の研修でも、乳幼児期の日常生活スタイル(座り方や抱っこ仕方等の姿勢も含めて)が、口腔内(特に舌)の動きに関わり、さらには睡眠の質に影響し、発達の弱さにも繋がる、等の話がありました。また今月の「一言アドバイス」でも運動発達について載せてあります。ぜひこの機会に、運動遊びの大切さについて一緒に考えてみませんか？ホッと一息つきながら楽しい時間を共有しましょう！ (w)



* 10月23日(木) 保護者学習会

場所：なかまの杜4階 放デイ部屋

時間：9:15～10:30

テーマ：「運動遊びの大切さ」

* 10月4日(土) 福祉フェスタ

場所：ガッツビート西

第三地区のお祭りです

* つむぎもオープニングでダンスをしたり、出店したりして参加予定です。是非お越しください

10月	今月の目標：朝散歩をして小さい秋を見つけよう				
月	火	水	木	金	土
	午前 午後	1日 鬼遊び 感触遊び	2日 ボール遊び 音遊び	3日 形遊び 感触遊び	4日 福祉フェスタ 保育園運動会
6日 手先遊び 楽器遊び	7日 ダンス 感触遊び	8日 ボール遊び 揺さぶり遊び	9日 作って遊ぼう 新聞紙遊び	10日 認識遊び 風船遊び	11日
13日 スポーツの日	14日 ルール遊び ゆさぶり遊び	15日 制作 タオル遊び	16日 伝承遊び 制作	17日 ごっこ遊び ボール遊び	18日
20日 制作 積み木遊び	21日 認識遊び 鬼遊び	22日 形遊び 色あそび	23日 手先遊び 感触遊び	24日 宝探し 新聞紙遊び	25日
27日 布遊び 粘土遊び	28日 ごっこ遊び 音遊び	29日 作って遊ぼう ごっこ遊び	30日 ルール遊び スタンプ遊び	31日 ハロウィン お楽しみ🎃	

～親子でゆっくり絵本の時間～

外が暗くなるのが早くなる
この時期は、おうち時間が増
えますね。そんなときこそ、
親子でゆっくり絵本を楽しむ
時間を作ってみませんか？



落ち葉やお月さま、動物たち
など、秋ならではの絵本がたくさんあります。絵本で見
たものを、実際に外に出て見たり触れたりするのもいい
ですね。絵本を読むことで、心も休まり親子のふれあい
も深まっていきます。ぜひ、お気に入りの1冊を見つ
け、秋の夜長を楽しんでお過ごしください。

つむぎ一言アドバイス『運動発達のみちすじ』

運動発達のみちすじ(図1)は、どの子どもも同じです。しかし、障害や発達の遅れがある子には、歩き始めがゆっくりだったり、身体の使い方にぎこちなさがあったりする様子が見られます。

そのため、一人ひとりの課題に合った運動を、丁寧に積み重ねることがとても大切です。

運動発達のみちすじ

乳を飲む・両眼視・首のすわり
両肘立て姿勢保持→両腕立て姿勢保持
回りばい→後ろばい
両手・両膝ばい→(お座り)
高這い→立位→歩行(O脚)
歩く・走る(X脚)
いろいろな協調運動・巧みな運動・直立と直立状二足歩行の獲得(平行脚へ)

つむぎに3歳から通っている、現在5歳のダウン症のお子さんがいます。朝は覚醒が低く、筋力の弱さからあまり自分から身体を動かす様子が見られませんでした。通い始めたころは、主に膝つき這いをしていましたが、高這いに繋がりにくく、障害物遊びなどを積み重ね、徐々にできるようになっていきました。

4歳7か月頃に立ち上がり、4歳10ヶ月頃から歩行が始まりましたが、低緊張で、膝が突っ張りやすく、バランスも崩しやすいため、歩き続けることが困難でした。そこで、つむぎでも戸外活動を取り入れて、膝を使えるように変化に富んだ道(坂道や階段などのある道)をなるべく歩くようにすると、全身の抗重力筋やボディイメージを育てるために、障害物遊びなどを繰り返し行ってきました。初めは、座り込んでしまう様子や、小さな段差も登れませんでした。1年間、運動課題を積み重ね取り組んできたことで、今では30分以上歩き続けること

ができるようになりました。また、運動への意欲や、言葉も増え、歌を歌いながらお散歩を楽しんでいます。

「どんな運動をすればいいの?」「歩いてくれない」「ケガが多くて困ってる」など心配や質問があればいつでもご相談くださいね♪

参考文献～相馬範子「障がい児の保育と発達と原則」(東洋書店・2012年) T・A



9月27日(土) 親子イベント 【つむぎ体操・親子運動・感触遊び】



普段行っているつむぎ体操をはじめ、親子でできる体操を皆さんに体験していただきました! 普段子どもたちが取り組んでいることを保護者の方に知っていただく貴重な機会となり、好評でした。感触遊びでは、センサリーバッグを作って楽しんだあと、たくさんのゼリーを教室中にダイナミックに広げ、元気に遊んでいました★☆☆